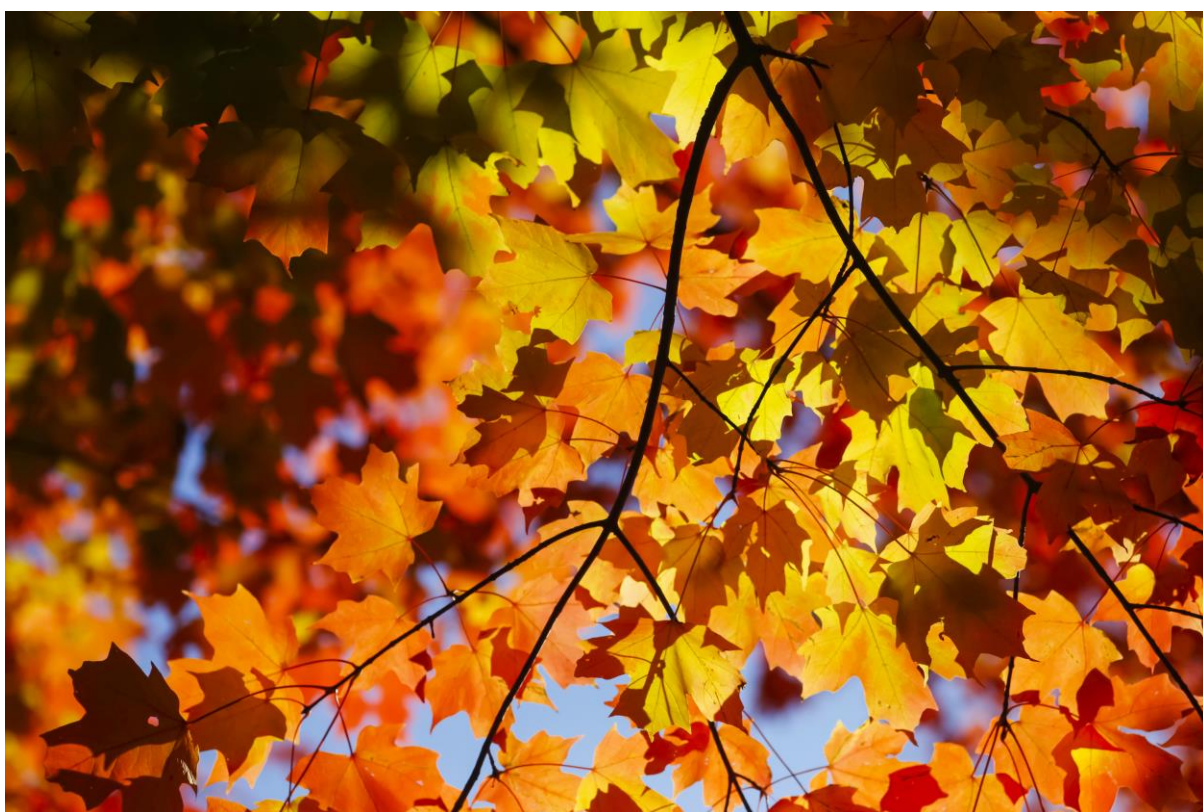


VIIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 43



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 43

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 19.10. (Uljas)

- **13.00 Yhteisökoordinaattorien ohjelmaa: Kulttuuri ja keskustelu**

Tiistai 20.10. (Kasper, Kauno)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 21.10. (Ursula)

- **13.00 Pelihetki; hoitajat**
- **13.00 Jumalanpalvelus Myyrmäen kirkolla**

Torstai 22.10. (Anja, Anita, Anniina, Anitta)

Perjantai 23.10. (Severi)

- **11.00 Perjantain päivätanssit: Musiikkia 60-luvulta**

Lauantai 24.10. Yhdistyneiden kansakuntien päivä (Rasmus, Asmo)

- **14.00 Lauantaileffa: "Levoton Tuhkimo" (2024)**

Sunnuntai 25.10. (Sointu)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 43

2.kerros/Leinikki

Maanantai 19.10. (Uljas)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 20.10. (Kasper, Kauno)

- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 21.10. (Ursula)

- 13.00 Jumalanpalvelus Myyrmäen kirkolla
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 22.10. (Anja, Anita, Anniina, Anitta)

- 10.30 Lihasvoimaryhmä; ft-Sanni
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 23.10. (Severi)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 60-luvulta
- 13.30 Ohjelmaa iltapäivään; Krista
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 24.10. Yhdistyneiden kansakuntien päivä (Rasmus, Asmo)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Levoton Tuhkimo" (2024)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 25.10. (Sointu)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 43

3.kerros/Niitty

Maanantai 19.10. (Uljas)

- **13.00 Sairaalaklovnit vierailulla**
- **15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 20.10. (Kasper, Kauno)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 21.10. (Ursula)

- **13.00 Jumalanpalvelus Myyrmäen kirkolla**

Torstai 22.10. (Anja, Anita, Anniina, Anitta)

- **13.00 Iskelmäketju-elokuva Ylen Areenasta**

Perjantai 23.10. (Severi)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 60-luvulta**

Lauantai 24.10. Yhdistyneiden kansakuntien päivä (Rasmus, Asmo)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Levoton Tuhkimo" (2024)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 25.10. (Sointu)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 43

4.kerros/Sinikello

Maanantai 19.10. (Uljas)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 20.10. (Kasper, Kauno)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 21.10. (Ursula)

- 13.00 Jumalanpalvelus Myyrmäen kirkolla

Torstai 22.10. (Anja, Anita, Anniina, Anitta)

- 10.30 Aivojumppaa ja digitoimintaa; Sirpa

Perjantai 23.10. (Severi)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 60-luvulta
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 24.10. Yhdistyneiden kansakuntien päivä (Rasmus, Asmo)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Levoton Tuhkimo" (2024)

Sunnuntai 25.10. (Sointu)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 43

5.kerros/Mustikka

Maanantai 19.10. (Uljas)

- 10.00 Sairaalaklovnit vierailulla
- 13.30 Tuolijumppa ft; Severi
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 20.10. (Kasper, Kauno)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

Keskiviikko 21.10. (Ursula)

- 13.00 Jumalanpalvelus Myyrmäen kirkolla

Torstai 22.10. (Anja, Anita, Anniina, Anitta)

- 10.30 Askartelua; Krista

Perjantai 23.10. (Severi)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 60-luvulta

Lauantai 24.10. Yhdistyneiden kansakuntien päivä (Rasmus, Asmo)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Levoton Tuhkimo" (2024)

Sunnuntai 25.10. (Sointu)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 43

6.kerros/Lehto

Maanantai 19.10. (Uljas)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Muisteluhetki; Sirpa
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 20.10. (Kasper, Kauno)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 21.10. (Ursula)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.00 Jumalanpalvelus Myyrmäen kirkolla
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 22.10. (Anja, Anita, Anniina, Anitta)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Tuolijumppa ft; Severi
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 23.10. (Severi)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 60-luvulta
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 24.10. Yhdistyneiden kansakuntien päivä (Rasmus, Asmo)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Levoton Tuhkimo" (2024)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 25.10. (Sointu)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***