

VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 42



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 42

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 12.10. (Aarre, Aarto)

- 10.00 Myyrmäen eläkkeensaajien kuoro harjoittelee C110
- 13.00 Yhteisökoordinaattorien ohjelmaa: Taide ja kädentaidot: Ääneenlukua ja neulontaa, C109
- 18.30 Etäkatsomo: Selkäkipuun hengitysharjoitukset

Tiistai 13.10. (Taina, Taini, Taija)

- 10.00 Etäkatsomo: Gery ry – Luotettava ravitsemustieto
- 13.00-16.00 Vanhuspalveluiden syystapahtuma “Kohtaamisia ja elämyksiä” Korsossa, Monitoimikeskus Lumossa

Keskiviikko 14.10. (Elsa, Elsi, Else)

- 10.00 Ystäväpiirin lauluryhmä harjoittelee C110
- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 6.krs
- 11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 5.krs
- 13.00 Liikuntaryhmä; Hoitajat

Torstai 15.10. (Helvi, Heta)

Perjantai 16.10. (Sirkka, Sirkku)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Love me tender – vain ja ainostaan Elvistä

Lauantai 17.10. (Saana, Saini)

- 14.00 Lauantaileffa: “Käpy selän alla” (1966)

Sunnuntai 18.10. (Satu, Säde)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 42

2.kerros/Leinikki

Maanantai 12.10. (Aarre, Aarto)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 13.10. (Taina, Taini, Taija)

- 13.00-16.00 Vanhuspalveluiden syystapahtuma “Kohtaamisia ja elämyksiä” Korsossa, Monitoimikeskus Lumossa (sovitut asukkaat)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 14.10. (Elsa, Elsi, Else)

- 10.30 Liikunnallinen peliryhmä; ft-Sanni
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 15.10. (Helvi, Heta)

- 11.00 Tietovisa; Krista
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 16.10. (Sirkka, Sirkku)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Love me tender – vain ja ainostaan Elvistä
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 17.10. (Saana, Saini)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: “Käpy selän alla” (1966)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 18.10. (Satu, Säde)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 42

3.kerros/Niitty

Maanantai 12.10. (Aarre, Aarto)

- **10.00 Sairaalaklovnit vierailulla**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 13.10. (Taina, Taini, Taija)

- **13.00-16.00 Vanhuspalveluiden syystapahtuma “Kohtaamisia ja elämyksiä” Korsossa, Monitoimikeskus Lumossa (sovitut asukkaat)**

Keskiviikko 14.10. (Elsa, Elsi, Else)

- **13.00 Aivojumbppaa ja digitoimintaa; Sirpa**

Torstai 15.10. (Helvi, Heta)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa**

Perjantai 16.10. (Sirkka, Sirkku)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Love me tender – vain ja ainostaan Elvistä**

Lauantai 17.10. (Saana, Saini)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: “Käpy selän alla” (1966)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 18.10. (Satu, Säde)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 42

4.kerros/Sinikello

Maanantai 12.10. (Aarre, Aarto)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 13.10. (Taina, Taini, Taija)

- 13.00-16.00 Vanhuspalveluiden syystapahtuma “Kohtaamisia ja elämyksiä” Korsossa, Monitoimikeskus Lumossa (sovitut asukkaat)

Keskiviikko 14.10. (Elsa, Elsi, Else)

- 13.00 Iskelmäketju-elokuva Ylen Areenasta

Torstai 15.10. (Helvi, Heta)

- 11.00 Pöytäpeli; Sirpa

Perjantai 16.10. (Sirkka, Sirkku)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Love me tender – vain ja ainostaan Elvistä
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 17.10. (Saana, Saini)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: “Käpy selän alla” (1966)

Sunnuntai 18.10. (Satu, Säde)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 42

5.kerros/Mustikka

Maanantai 12.10. (Aarre, Aarto)

- **13.00 Sairaalaklovnit vierailee**
- **15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Tiistai 13.10. (Taina, Taini, Taija)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **13.00-16.00 Vanhuspalveluiden syystapahtuma “Kohtaamisia ja elämyksiä” Korsossa, Monitoimikeskus Lumossa (sovitut asukkaat)**

Keskiviikko 14.10. (Elsa, Elsi, Else)

- **11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee**

Torstai 15.10. (Helvi, Heta)

Perjantai 16.10. (Sirkka, Sirkku)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Love me tender – vain ja ainostaan Elvistä**

Lauantai 17.10. (Saana, Saini)

- **11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: “Käpy selän alla” (1966)**

Sunnuntai 18.10. (Satu, Säde)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 42

6.kerros/Lehto

Maanantai 12.10. (Aarre, Aarto)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.30 Pöytäpeli; Sirpa
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 13.10. (Taina, Taini, Taija)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.00-16.00 Vanhuspalveluiden syystapahtuma "Kohtaamisia ja elämyksiä" Korsossa, Monitoimikeskus Lumossa (sovitut asukkaat)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 14.10. (Elsa, Elsi, Else)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 15.10. (Helvi, Heta)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 16.10. (Sirkka, Sirkku)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Love me tender – vain ja ainostaan Elvistä
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 17.10. (Saana, Saini)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Käpy selän alla" (1966)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 18.10. (Satu, Säde)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*