

VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 41

Vanhustenviikko



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 41 - Vanhustenviikko

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 5.10. (Inka, Inkeri)

- **10.00 Myyrmäen eläkkeensaajien kuoron harjoitukset C110**
- **10.30 Yhteisökoordinaattorien ohjelmaa: Kulttuuria ja keskustelua**

Tiistai 6.10. (Pinja, Minttu)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 7.10. (Pirkko, Pirjo, Piritta, Pirita, Birgitta)

- **10.00 Syyskonsertti, C110**
- **13.00 Voimaa ruuasta –webinaari, C109**
- **13.30 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (säävaraus)**

Torstai 8.10. (Hilja)

Perjantai 9.10. (Sirkka, Sirkku)

- **11.00 Perjantain päivätanssit: Vanhustenviikon toivelaulut**
- **14.00 Vantaan Vanhustenviikon pääjuhla, live-stream**

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä (Aleksi, Aleksis)

- **14.00 Lauantaileffa: "Rosso" (1985)**

Sunnuntai 11.10. (Otso, Ohto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 41 - Vanhustenviikko

2.kerros/Leinikki

Maanantai 5.10. (Inka, Inkeri)

- 10.30 Lihasvoimaryhmä; ft-Sanni
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 6.10. (Pinja, Minttu)

- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 13.30 Vapaaehtoinen laulattaja vierailee
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 7.10. (Pirkko, Pirjo, Piritta, Pirita, Birgitta)

- 10.00 Syyskonsertti, 1.kerros
- 13.30 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (säävaraus)
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 8.10. (Hilja)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni & ft-opiskelija
- 13.25 Elokuva: Nummisuutarit, TV1
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 9.10. (Sirkka, Sirkku)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vanhustenviikon toivelaulut
- 14.00 Vantaan Vanhustenviikon pääjuhla, live-stream
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä (Aleksi, Aleksis)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Rosso" (1985)**
- **17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Sunnuntai 11.10. (Otso, Ohto)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 41 - Vanhustenviikko

3.kerros/Niitty

Maanantai 5.10. (Inka, Inkeri)

- **13.00 Sairaalaklovnit vierailulla**
- **15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa**
- **16.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 6.10. (Pinja, Minttu)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 7.10. (Pirkko, Pirjo, Piritta, Pirita, Birgitta)

- **10.00 Syyskonsertti, 1.kerros**
- **13.30 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (säävaraus)**

Torstai 8.10. (Hilja)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **13.25 Nummisuutarit –elokuva TV1**

Perjantai 9.10. (Sirkka, Sirkku)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vanhustenviikon toivelaulut**
- **14.00 Vantaan Vanhustenviikon pääjuhla, live-stream**

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä (Aleksi, Aleksis)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Rosso" (1985)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 11.10. (Otso, Ohto)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 41 - Vanhustenviikko

4.kerros/Sinikello

Maanantai 5.10. (Inka, Inkeri)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**

Tiistai 6.10. (Pinja, Minttu)

- **10.30 Pallopelit 1. krs**

Keskiviikko 7.10. (Pirkko, Pirjo, Piritta, Pirita, Birgitta)

- **10.00 Syyskonsertti, 1.kerros**
- **10.30 Digitoimintaa ja aivojumppaa; Sirpa**
- **13.30 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (säävaraus)**

Torstai 8.10. (Hilja)

- **13.25 Nummisuutarit –elokuva TV1**

Perjantai 9.10. (Sirkka, Sirkku)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vanhustenviikon toivelaulut**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**
- **14.00 Vantaan Vanhustenviikon pääjuhla, live-stream**

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä (Aleksi, Aleksis)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Rosso" (1985)**

Sunnuntai 11.10. (Otso, Ohto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 41 - Vanhustenviikko

5.kerros/Mustikka

Maanantai 5.10. (Inka, Inkeri)

- 10.00 Sairaalaklovnit vierailulla
- 13.30 Tuolijumppa; ft- Severi
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 6.10. (Pinja, Minttu)

- 10.30 Pallopelit 1.krs

Keskiviikko 7.10. (Pirkko, Pirjo, Piritta, Pirita, Birgitta)

- 10.00 Syyskonsertti, 1.kerros
- 13.30 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (säävaraus)

Torstai 8.10. (Hilja)

- 10.30 Pelihetki Yeti-tabletilla; Krista
- 13.25 Elokuva: Nummisuutarit, TV1

Perjantai 9.10. (Sirkka, Sirkku)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vanhustenviikon toivelaulut
- 14.00 Vantaan Vanhustenviikon pääjuhla, live-stream

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä (Aleksi, Aleksis)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Rosso" (1985)

Sunnuntai 11.10. (Otso, Ohto)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 41 - Vanhustenviikko

6.kerros/Lehto

Maanantai 5.10. (Inka, Inkeri)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.45 Tuolijumppa; Ft- Severi
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 6.10. (Pinja, Minttu)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 7.10. (Pirkko, Pirjo, Piritta, Pirita, Birgitta)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Syyskonsertti, 1.kerros
- 13.30 Toiveikkaat päivätanssit Kilterin koululla (säälvaraus)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 8.10. (Hilja)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Digitoimintaa ja aivojumppaa; Sirpa
- 13.25 Nummisuutarit –elokuva TV1
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 9.10. (Sirkka, Sirkku)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Vanhustenviikon toivelaulut
- 14.00 Vantaan Vanhustenviikon pääjuhla, live-stream
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 10.10. Aleksis Kiven päivä (Aleksi, Aleksis)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Rosso" (1985)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 11.10. (Otso, Ohto)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*