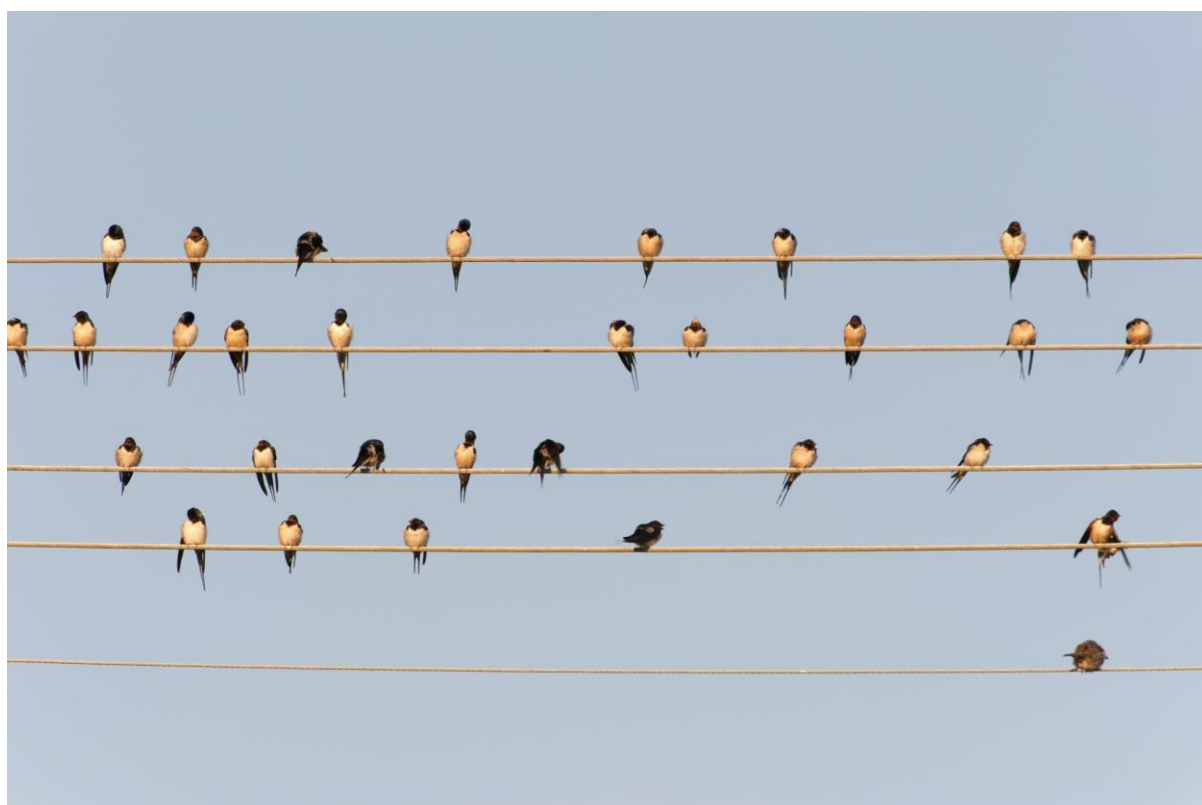


VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 40



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 40

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 28.9. (Arja)

- 10.00 Myyrmäen eläkkeensaajien kuoron harjoitukset C110
- 10.30 Tuolijumppa, 5.krs

Tiistai 29.9. (Mikko, Mika, Mikael, Miika, Miikka, Miska, Miko, Mikaela)

- 10.30 Pallopelit
- 13.30 Virsilauluhetki seurakunnan kanttorin ja kuoron kanssa

Keskiviikko 30.9. (Sirja, Sorja)

- 10.00 Ystäväpiirin lauluryhmä harjoittelee C110
- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 3.krs
- 11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 4.krs

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, Kansainvälinen ikäihmisten päivä (Rauno, Rainer, Raine, Raino)

- 10.30 Koko talon bingo C109
- 16.30-18.00 Läheisten klubi: Muistisairaudet ja muistisairaahan kohtaaminen, C110

Perjantai 2.10. (Valio)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Musiikkia 90-luvulta
- 13.00 Yhteisökoordinaattorien ideapaja C110

Lauantai 3.10. (Raimo)

- 14.00 Lauantaileffa: "Poika ja haikara" (2023)

Sunnuntai 4.10. Vanhustenpäivä (Saija, Saila)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 40

2.kerros/Leinikki

Maanantai 28.9. (Arja)

- 10.30 Tuolijumppa; ft-Sanni & ft-opiskelija
- 13.00 Askartelua; Krista & opiskelijat
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 29.9. (Mikko, Mika, Mikael, Miika, Miikka, Miska, Miko, Mikaela)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.30 Virsilauluhetki seurakunnan kanttorin ja kuoron kanssa, 1.krs
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 30.9. (Sirja, Sorja)

- 13.00 Liikunta- ja pelihetki; ft-Sanni & Krista
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, Kansainvälinen ikäihmisten päivä (Rauno, Rainer, Raine, Raino)

- 10.30 Koko talon bingo 1.krs
- 16.30-18.00 Läheisten klubi: Muistisairaudet ja muistisairaahan kohtaaminen, 1.krs
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 2.10. (Valio)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 90-luvulta
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 3.10. (Raimo)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Poika ja haikara" (2023)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 4.10. Vanhustenpäivä (Saija, Saila)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 Kesäkonsertti Schönbrunnista 2026, Yle Areena

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 40

3.kerros/Niitty

Maanantai 28.9. (Arja)

- **10.00 Sairaalaklovnit vierailulla**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 29.9. (Mikko, Mika, Mikael, Miika, Miikka, Miska, Miko, Mikaela)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **13.30 Virsilauluhetki 1.krs**

Keskiviikko 30.9. (Sirja, Sorja)

- **10.30 Ystäväpiiri laulaa asukkaille olohuoneessa**

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, Kansainvälinen ikäihmisten päivä (Rauno, Rainer, Raine, Raino)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **10.30 Koko talon bingo 1.krs**
- **16.30-18.00 Läheisten klubi: Muistisairaudet ja muistisairaanhoidon kohtaaminen, 1.krs**

Perjantai 2.10. (Valio)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 90-luvulta**

Lauantai 3.10. (Raimo)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Poika ja haikara" (2023)
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Sunnuntai 4.10. Vanhustenpäivä (Saija, Saila)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 40

4.kerros/Sinikello

Maanantai 28.9. (Arja)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**

Tiistai 29.9. (Mikko, Mika, Mikael, Miika, Miikka, Miska, Miko, Mikaela)

- **10.30 Pallopelit 1. krs**
- **13.30 Virsilauluhetki 1.krs**

Keskiviikko 30.9. (Sirja, Sorja)

- **11.00 Ystäväpiiri laulaa asukkaille olohuoneessa**

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, Kansainvälinen ikäihmisten päivä (Rauno, Rainer, Raine, Raino)

- **10.30 Koko talon bingo 1.krs**
- **16.30-18.00 Läheisten klubi: Muistisairaudet ja muistisairaana kohtaaminen, 1.krs**

Perjantai 2.10. (Valio)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 90-luvulta**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Lauantai 3.10. (Raimo)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Poika ja haikara" (2023)**

Sunnuntai 4.10. Vanhustenpäivä (Saija, Saila)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 40

5.kerros/Mustikka

Maanantai 28.9. (Arja)

- 10.30 Tuolijumppa; ft Severi
- 13.00 Sairaalaklovnit vierailulla
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 29.9. (Mikko, Mika, Mikael, Miika, Miikka, Miska, Miko, Mikaela)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä
- 13.30 Virsilauluhetki seurakunnan kanttorin ja kuoron kanssa, 1.krs

Keskiviikko 30.9. (Sirja, Sorja)

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, Kansainvälinen ikäihmisten päivä (Rauno, Rainer, Raine, Raino)

- 10.30 Koko talon bingo 1.krs
- 16.30-18.00 Läheisten klubi: Muistisairaudet ja muistisairaahan kohtaaminen, 1.krs

Perjantai 2.10. (Valio)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 90-luvulta

Lauantai 3.10. (Raimo)

- **11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Poika ja haikara" (2023)**

Sunnuntai 4.10. Vanhustenpäivä (Saija, Saila)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**
- **15.00 Kesäkonsertti Schönbrunnista 2026, Yle Areena**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 40

6.kerros/Lehto

Maanantai 28.9. (Arja)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 29.9. (Mikko, Mika, Mikael, Miika, Miikka, Miska, Miko, Mikaela)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.30 Virsilauluhetki 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 30.9. (Sirja, Sorja)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.30 Syysjumppa; Sirpa
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen päivä, Kansainvälinen ikäihmisten päivä (Rauno, Rainer, Raine, Raino)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Koko talon bingo 1.krs
- 16.30-18.00 Läheisten klubi: Muistisairaudet ja muistisairaalan kohtaaminen, 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 2.10. (Valio)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia 90-luvulta
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 3.10. (Raimo)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Poika ja haikara" (2023)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 4.10. Vanhustenpäivä (Saija, Saila)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*