

VIKKO-OHJELMA
MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS
Viikko 39
Muistiviikko



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 39 - Muistiviikko

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 21.9. (Mervi)

- 10.00 Myyrmäen eläkkeensaajien kuoron harjoitukset C110

Tiistai 22.9. (Mauri)

- 10.30 Pallopelit
- 13.30 Vantaankosken seurakunnan hartaus 4.krs
- 14.00 Vantaankosken seurakunnan hartaus 3.krs

Keskiviikko 23.9. (Mielikki)

- 13.00 Vantaankosken seurakunnan hartaus 5.krs
- 13.30 Vantaankosken seurakunnan hartaus 6.krs

Torstai 24.9. (Alvar, Auno)

Perjantai 25.9. (Kullervo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit: Reggae ja Ska -musiikkia

Lauantai 26.9. (Kuisma)

- 14.00 Lauantaileffa: "Kuolleet lehdet" (2023)

Sunnuntai 27.9. (Vesa)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 39 - Muistiviikko

2.kerros/Leinikki

Maanantai 21.9. (Mervi)

- 10.30 Liikuntaryhmä; ft-Sanni & ft-opiskelija
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 22.9. (Mauri)

- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni & ft-opiskelija
- 13.00 Tietovisa; Krista
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 23.9. (Mielikki)

- 11.00 Syksyinen levyraati; Krista
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 24.9. (Alvar, Auno)

- 10.30 Liikuntaryhmä; ft-Sanni & ft-opiskelija
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 25.9. (Kullervo)

- 11.00 **Perjantain päivätanssit 1.krs: Reggae ja Ska -musiikkia**
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 26.9. (Kuisma)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kuolleet lehdet" (2023)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 27.9. (Vesa)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 BBC:n Proms-festivaalin 2026 päätösilta, Yle Areena

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 39 - Muistiviikko

3.kerros/Niitty

Maanantai 21.9. (Mervi)

- **13.00 Sairaalaklovnit vierailulla**
- **15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 22.9. (Mauri)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**
- **14.00 Hartaushetki olohuoneessa**

Keskiviikko 23.9. (Mielikki)

- **13.25 Koskenkylän laulu TV1**

Torstai 24.9. (Alvar, Auno)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **13.20 Maija löytää sävelen TV1**
- **15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa**

Perjantai 25.9. (Kullervo)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Reggae ja Ska -musiikkia**

Lauantai 26.9. (Kuisma)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kuolleet lehdet" (2023)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 27.9. (Vesa)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 39 - Muistiviikko

4.kerros/Sinikello

Maanantai 21.9. (Mervi)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika

Tiistai 22.9. (Mauri)

- 10.30 Pallopelit 1. krs
- 13.30 Hartaushetki olohuoneessa

Keskiviikko 23.9. (Mielikki)

- 13.25 Koskenkylän laulu TV1

Torstai 24.9. (Alvar, Auno)

- 11.00 Syysjumppaa; Sirpa
- 13.20 Maija löytää sävelen TV1

Perjantai 25.9. (Kullervo)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Reggae ja Ska -musiikkia
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 26.9. (Kuisma)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kuolleet lehdet" (2023)

Sunnuntai 27.9. (Vesa)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 39 - Muistiviikko

5.kerros/Mustikka

Maanantai 21.9. (Mervi)

- 10.00 Sairaalaklovnit vierailulla
- 13.00 Tuolijumppa; ft-Severi
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 22.9. (Mauri)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä

Keskiviikko 23.9. (Mielikki)

- 13.00 Vantaankosken seurakunnan hartaus

Torstai 24.9. (Alvar, Auno)

- 11.00 Tietovisa; Krista

Perjantai 25.9. (Kullervo)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Reggae ja Ska -musiikkia

Lauantai 26.9. (Kuisma)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kuolleet lehdet" (2023)

Sunnuntai 27.9. (Vesa)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 15.00 BBC:n Proms-festivaalin 2026 päätösilta, Yle Areena

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 39 - Muistiviikko

6.kerros/Lehto

Maanantai 21.9. (Mervi)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 22.9. (Mauri)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 23.9. (Mielikki)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Vapaaehtoiset leipovat asukkaiden kanssa
- 13.30 Hartaushetki olohuoneessa
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 24.9. (Alvar, Auno)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Tuolijumppa; ft-Severi
- 13.20 Maija löytää sävelen TV1
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 25.9. (Kullervo)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Reggae ja Ska -musiikkia
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 26.9. (Kuisma)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kuolleet lehdet" (2023)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 27.9. (Vesa)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*