

VIKKO-OHJELMA
MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS
Viikko 38
Vie Vanhus Ulos -viikko



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 38 – Vie Vanhus Ulos -viikko

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 14.9. (Iida)

Tiistai 15.9. (Sirpa)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 16.9. (Hilla, Hillevi, Hellevi, Hille)

- **10.00 Ystäväpiirin lauluryhmä harjoittelee C110**
- **10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 5.krs**
- **11.00 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee 4.krs**

Torstai 17.9. (Aili, Aila)

Perjantai 18.9. (Tyyne, Tyyni, Tytti)

- **11.00 Perjantain päivätanssit: Mandoliinimies – vain ja ainoastaan Hectoria**

Lauantai 19.9. (Reija)

- **14.00 Lauantaileffa: “Tulitikkuja lainaamassa” (1938)**

Sunnuntai 20.9. (Varpu, Vaula)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 38 – Vie Vanhus Ulos -viikko

2.kerros/Leinikki

Maanantai 14.9. (Iida)

- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 15.9. (Sirpa)

- 10.30 Pallopelit 1.krs; ft-Sanni
- 13.00 **Vieraita Kilterin koulusta**
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 16.9. (Hilla, Hillevi, Hellevi, Hille)

- 13.00 Liikunnallinen pelihetki; ft-Sanni & Krista
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 17.9. (Aili, Aila)

- 10.30 Liikuntaryhmä; ft-Sanni & opiskelija
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 18.9. (Tyyne, Tyyni, Tytti)

- 11.00 **Perjantain päivätanssit 1.krs: Mandoliinimies – vain ja ainoastaan Hectoria**
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 19.9. (Reija)

- 14.00 **Elokuva 1.krs C109: “Tulitikkua lainaamassa” (1938)**
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 20.9. (Varpu, Vaula)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 38 – Vie Vanhus Ulos -viikko

3.kerros/Niitty

Maanantai 14.9. (Iida)

- **10.00 Sairaalaklovnit vierailulla**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 15.9. (Sirpa)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 16.9. (Hilla, Hillevi, Hellevi, Hille)

- **13.30 Herrat täysihoidossa TV1**

Torstai 17.9. (Aili, Aila)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **13.00 Avara luonto: Sään armoilla: Afrikka Ylen Areenasta**

Perjantai 18.9. (Tyyne, Tyyni, Tytti)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Mandoliinimies – vain ja ainoastaan Hectoria**

Lauantai 19.9. (Reija)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: “Tulitikkuja lainaamassa” (1938)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 20.9. (Varpu, Vaula)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 38 – Vie Vanhus Ulos -viikko

4.kerros/Sinikello

Maanantai 14.9. (Iida)

- 13.25 Kartanon naiset TV1

Tiistai 15.9. (Sirpa)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 16.9. (Hilla, Hillevi, Hellevi, Hille)

- 11.00 Ystäväpiiri laulaa asukkaille

Torstai 17.9. (Aili, Aila)

- 13.00 Avara luonto: Sään armoilla: Afrikka Ylen Areenasta

Perjantai 18.9. (Tyyne, Tyyni, Tytti)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Mandoliinimies – vain ja ainoastaan Hectoria
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 19.9. (Reija)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: “Tulitikkuja lainaamassa” (1938)

Sunnuntai 20.9. (Varpu, Vaula)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 38 – Vie Vanhus Ulos -viikko

5.kerros/Mustikka

Maanantai 14.9. (Iida)

- 13.00 Sairaalaklovnit vierailulla
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 15.9. (Sirpa)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä

Keskiviikko 16.9. (Hilla, Hillevi, Hellevi, Hille)

- 10.30 Ystäväpiirin lauluryhmä vierailee

Torstai 17.9. (Aili, Aila)

- 10.30 Syksyinen levyraati; Krista

Perjantai 18.9. (Tyyne, Tyyni, Tytti)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Mandoliinimies – vain ja ainoastaan Hectoria

Lauantai 19.9. (Reija)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Tulitikkuja lainaamassa" (1938)

Sunnuntai 20.9. (Varpu, Vaula)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**
- **13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 38 – Vie Vanhus Ulos -viikko

6.kerros/Lehto

Maanantai 14.9. (Iida)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 15.9. (Sirpa)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 16.9. (Hilla, Hillevi, Hellevi, Hille)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.30 Herrat täysihoidossa TV1
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 17.9. (Aili, Aila)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.00 Avara luonto: Sään armoilla: Afrikka Ylen Areenasta
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 18.9. (Tyyne, Tyyni, Tytti)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Mandoliinimies – vain ja ainoastaan Hectoria
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 19.9. (Reija)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Tulitikkuja lainaamassa" (1938)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 20.9. (Varpu, Vaula)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*