

VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 33



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 33

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 10.8. (Lauri, Lasse, Lassi)

Tiistai 11.8. (Sanna, Susanna, Sanni, Susanne)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 12.8. (Klaara)

- **13.00 Tietovisa 5.krs**

Torstai 13.8. (Jesse)

- **10.30 Koko talon bingo, C109**

Perjantai 14.8. (Onerva, Kanerva)

- **11.00 Perjantain päivätanssit: Pelkkiä valsseja**

Lauantai 15.8. (Marjatta, Marja, Jaana, Marjo, Marita, Marjut, Marianne, Maritta, Marjaana, Marjukka, Marianna)

- **14.00 Lauantaileffa: "Kiljusen herrasväen uudet seikkailut" (1990)**

Sunnuntai 16.8. (Aulis)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 33

2.kerros/Leinikki

Maanantai 10.8. (Lauri, Lasse, Lassi)

- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 11.8. (Sanna, Susanna, Sanni, Susanne)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Pelihetki; Krista
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 12.8. (Klaara)

- 10.30 Tietovisa; Krista
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 13.8. (Jesse)

- 10.30 Koko talon bingo, 1.krs C109
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 14.8. (Onerva, Kanerva)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Pelkkiä valsseja
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 15.8. (Marjatta, Marja, Jaana, Marjo, Marita, Marjut, Marianne, Maritta, Marjaana, Marjukka, Marianna)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kiljusen herrasväen uudet seikkailut" (1990)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 16.8. (Aulis)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 33

3.kerros/Niitty

Maanantai 10.8. (Lauri, Lasse, Lassi)

- **13.00 Sairaalaklovnien vierailu**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 11.8. (Sanna, Susanna, Sanni, Susanne)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 12.8. (Klaara)

- **13.00 Aistien aktivointia; Sirpa**

Torstai 13.8. (Jesse)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **10.30 Koko talon bingo, 1.krs C109**
- **13.00 Maailman kaunein tyttö TV1**

Perjantai 11.10. (Otso, Ohto)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Pelkkiä valsseja**

Lauantai 15.8. (Marjatta, Marja, Jaana, Marjo, Marita, Marjut, Marianne, Maritta, Marjaana, Marjukka, Marianna)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kiljusen herrasväen uudet seikkailut" (1990)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 16.8. (Aulis)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 33

4.kerros/Sinikello

Maanantai 10.8. (Lauri, Lasse, Lassi)

- **10.30** Kuntohuone; ft Mika
- **11.00 Asukaskokous olohuoneessa**

Tiistai 11.8. (Sanna, Susanna, Sanni, Susanne)

- **10.30** Pallopelit 1. krs
- **13.00** Aistien aktivointia; Sirpa

Keskiviikko 12.8. (Klaara)

- **13.02** Jääkärin morsian –elokuva TV1

Torstai 13.8. (Jesse)

- **10.30 Koko talon bingo, 1.krs C109**
- **13.00** Maailman kaunein tyttö TV1

Perjantai 14.8. (Onerva, Kanerva)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Pelkkiä valsseja**
- **13.30** Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 15.8. (Marjatta, Marja, Jaana, Marjo, Marita, Marjut, Marianne, Maritta, Marjaana, Marjukka, Marianna)

- **14.00** Elokuva 1.krs C109: "Kiljusen herrasväen uudet seikkailut" (1990)

Sunnuntai 16.8. (Aulis)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 33

5.kerros/Mustikka

Maanantai 10.8. (Lauri, Lasse, Lassi)

- **10.00 Sairaalaklovnien vierailu**
- **15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**

Tiistai 11.8. (Sanna, Susanna, Sanni, Susanne)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 12.8. (Klaara)

- **13.00 Tietovisa; Krista**

Torstai 13.8. (Jesse)

- **10.30 Koko talon bingo, 1.krs C109**

Perjantai 14.8. (Onerva, Kanerva)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Pelkkiä valsseja**

Lauantai 15.8. (Marjatta, Marja, Jaana, Marjo, Marita, Marjut, Marianne, Maritta, Marjaana, Marjukka, Marianna)

- **11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat**
- **14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kiljusen herrasväen uudet seikkailut" (1990)**

Sunnuntai 16.8. (Aulis)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 33

6.kerros/Lehto

Maanantai 10.8. (Lauri, Lasse, Lassi)

- 9.15 Aamun aloitus
- 13.00 Yhteisökokous olohuoneessa
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 11.8. (Sanna, Susanna, Sanni, Susanne)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 12.8. (Klaara)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Aistien aktivointia; Sirpa
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 13.8. (Jesse)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Koko talon bingo, 1.krs C109
- 13.00 Maailman kaunein tyttö TV1
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 14.8. (Onerva, Kanerva)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Pelkkiä valsseja
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 15.8. (Marjatta, Marja, Jaana, Marjo, Marita, Marjut, Marianne, Maritta, Marjaana, Marjukka, Marianna)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Kiljusen herrasväen uudet seikkailut" (1990)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 16.8. (Aulis)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***