

VIKKO-OHJELMA

MYYRMÄEN VANHUSTENKESKUS

Viikko 32



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Viikko 32

Yhteisöllinen asuminen – aktiviteetit 1.kerroksessa ellei toisin mainita

Maanantai 3.8. (Nea, Neea, Linnea, Vanamo)

Tiistai 4.8. (Veera)

- **10.30 Pallopelit**

Keskiviikko 5.8. (Salme, Sanelma)

Torstai 6.8. (Toimi, Keimo)

Perjantai 7.8. (Lahja)

- **10.30 Asukaskokous**
- **11.00 Perjantain päivätanssit: Musiikkia Etelä-Amerikasta**

Lauantai 8.8. (Sylvi, Sylvia, Silva)

- **14.00 Lauantaileffa: “Peluri - kuolema on elävien ongelma” (2023)**

Sunnuntai 9.8. (Erja, Eira)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 32

2.kerros/Leinikki

Maanantai 3.8. (Nea, Neea, Linnea, Vanamo)

- 11.00 Viikon aloitus; Krista
- 17.30 Motomed -harjoitteita

Tiistai 4.8. (Veera)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Keskiviikko 5.8. (Salme, Sanelma)

- 13.00 Ohjelmaa iltapäivään; Krista
- 17.30 Musiikkia iltaan

Torstai 6.8. (Toimi, Keimo)

- 17.30 Motomed -harjoitteita

Perjantai 7.8. (Lahja)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Etelä-Amerikasta
- 17.30 Värityskuvia; Hoitajat

Lauantai 8.8. (Sylvi, Sylvia, Silva)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Peluri - kuolema on elävien ongelma" (2023)
- 17.30 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Sunnuntai 9.8. (Erja, Eira)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

*Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!*

Viikko 32

3.kerros/Niitty

Maanantai 3.8. (Nea, Neea, Linnea, Vanamo)

- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Tiistai 4.8. (Veera)

- **10.30 Pallopelit 1.krs**

Keskiviikko 5.8. (Salme, Sanelma)

- **13.00 Kesäistä ohjelmaa; Sirpa**

Torstai 6.8. (Toimi, Keimo)

- **10.30 Kuntohuone; ft Mika**
- **13.00 Juha Tapio – Suurenmoiset laulut Ylen Areenasta**

Perjantai 7.8. (Lahja)

- **11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Etelä-Amerikasta**
- **15.00 Vapaaehtoinen seurustelee asukkaiden kanssa**

Lauantai 8.8. (Sylvi, Sylvia, Silva)

- **14.00 Elokuva 1.krs C109: “Peluri - kuolema on elävien ongelma” (2023)**
- **13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat**

Sunnuntai 9.8. (Erja, Eira)

- **10.00 Jumalanpalvelus TV1**

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 32

4.kerros/Sinikello

Maanantai 3.8. (Nea, Neea, Linnea, Vanamo)

- 10.30 Kuntohuone; ft Mika
- 13.00 Kesäistä ohjelmaa; Sirpa

Tiistai 4.8. (Veera)

- 10.30 Pallopelit 1. krs

Keskiviikko 5.8. (Salme, Sanelma)

- 13.00 Viisas eläin Ylen Areenasta

Torstai 6.8. (Toimi, Keimo)

- 13.00 Juha Tapio – Suurenmoiset laulut Ylen Areenasta

Perjantai 7.8. (Lahja)

- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Etelä-Amerikasta
- 13.30 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

Lauantai 8.8. (Sylvi, Sylvia, Silva)

- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Peluri - kuolema on elävien ongelma" (2023)

Sunnuntai 9.8. (Erja, Eira)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 32

5.kerros/Mustikka

Maanantai 3.8. (Nea, Neea, Linnea, Vanamo)

- 13.00 Ohjelmaa iltapäivään; Krista
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

Tiistai 4.8. (Veera)

- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 13.00 Kuntosaliryhmä

Keskiviikko 5.8. (Salme, Sanelma)

Torstai 6.8. (Toimi, Keimo)

- 11.00 Ohjelmaa aamupäivään; Krista

Perjantai 7.8. (Lahja)

- 9.00-12.00 Kuntosaliryhmä
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Etelä-Amerikasta

Lauantai 8.8. (Sylvi, Sylvia, Silva)

- 11.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Peluri - kuolema on elävien ongelma" (2023)

Sunnuntai 9.8. (Erja, Eira)

- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 13.00 Sävelsirkkutuokio; Hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***

Viikko 32

6.kerros/Lehto

Maanantai 3.8. (Nea, Neea, Linnea, Vanamo)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Tiistai 4.8. (Veera)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.30 Pallopelit 1.krs
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Keskiviikko 5.8. (Salme, Sanelma)

- 9.15 Aamun aloitus
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Torstai 6.8. (Toimi, Keimo)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Kesäistä ohjelmaa; Sirpa
- 13.00 Juha Tapio – Suurenmoiset laulut Ylen Areenasta
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Perjantai 7.8. (Lahja)

- 9.15 Aamun aloitus
- 11.00 Perjantain päivätanssit 1.krs: Musiikkia Etelä-Amerikasta
- 15.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Lauantai 8.8. (Sylvi, Sylvia, Silva)

- 9.15 Aamun aloitus
- 14.00 Elokuva 1.krs C109: "Peluri - kuolema on elävien ongelma" (2023)
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

Sunnuntai 9.8. (Erja, Eira)

- 9.15 Aamun aloitus
- 10.00 Jumalanpalvelus TV1
- 14.00 Sävelsirkkutuokio; hoitajat
- 17.30 Ohjelmaa alkuiltaan; hoitajat

***Yksiköiden ryhmäajat ovat viitteellisiä
ja virheet sekä muutokset ovat mahdollisia!***