



Työttömien terveystarkastuksen esitietolomake

HENKILÖ- JA YHTEYSTIEDOT

Etunimet ja sukunimi Henkilötunnus

Osoite Postinumero ja -toimipaikka

Sähköposti Puhelin

SIVIILISÄÄTY

Sopimus

naimaton avoliitossa avioliitossa rekisteröity parisuhde eronnut leski

Huollettavien lasten lukumäärä

KOULUTUS JA TOIMEENTULO

Koulutus, ammatti ja toimeentulo

kansakoulu/peruskoulu ammatillinen koulutus
lukio/ylioppilas korkea-asteen koulutus
muu koulutus tai kurssi, mikä?

keskeytynyt/keskeytyneitä koulutuksia

Viimeisin työtehtävä

Asevelvollisuus

suoritettu suorittamatta lykkäys vapautettu ei koske minua

Olen ollut työttömänä

alle 6 kk 6-12 kk yli vuosi yli 5 vuotta

Toimeentuloni koostuu tällä hetkellä

ansiosidonnainen päiväraha/työttömyyspäiväraha sairauspäiväraha/kuntoutustuki
työmarkkinatuki ei tuloja
toimeentulotuki muu tulo

RAVITSEMUS

Elintavat, terveystottumukset ja terveydentila

Syötkö lämpimän aterian päivittäin? kyllä en
 Noudatatko erityisruokavaliota? en kyllä, mitä ja miksi

Oletko tyytyväinen tämän hetkiseen painoosi? kyllä en, miksi

LIIKUNTA JA HARRASTUKSET

Kuinka usein keskimäärin viikon aikana harrastat kunto- tai hyötyliikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan, siten, että hengästyt ja hikoilet?

viikottain kerta en kertaakaan

Mitä harrastuksia sinulla on?

PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ JA RIIPPUVUUDET

Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa

en olen lopettanut nuuskaa tupakoin savuketta/vrk

Käytätkö alkoholia

en kyllä, kuinka monta annosta kerralla Kuinka usein

1 annos = pullo keskivolutta/siideriä, 12 cl viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai 4 cl viinaa

Käytätkö huumausaineita

en käytä käytän olen kokeillut olen lopettanut

Käytätkö kannabista

en käytä käytän

Käytätkö lääkkeitä muuhun kuin sairauden hoitoon

en käytä käytän

Tunnetko olevan riippuvainen jostakin (esim. netti, rahapelit)

en kyllä, mistä?

MIELIALA

Millainen mielialasi on ollut viimeaikoina?

Onko sinulla ystäviä, joiden kanssa vietät aikaa?

Nukutko yösi hyvin?

TERVEYDENTILA JA TYÖKYKY

Miten arvioit tämän hetkisen terveydentilasi?

erittäin hyvä hyvä kohtalainen huono erittäin huono

Oletko huolissasi jostain terveydentilaasi liittyvästä asiasta?

Miten arvioit tämän hetkistä työkykyäsi siihen työhön, jota olet viimeksi tehnyt? Asteikolla 0–10.

(0 = täysin työkyvytön ja 10 = työkyky parhaimmillaan)

Uskotko, että terveyden puolesta pystyt työskentelemään vielä kahden vuoden kuluttua?

melko varmasti en ole varma tuskin

ROKOTUKSET, SAIRAUDET JA LÄÄKITYS

Ovatko rokotuksesi voimassa?

kyllä ei en tiedä

Onko sinulla ollut tai onko sinulla nyt joku lääkärin toteamista sairauksista tai vammoista?

tapaturmavamma	epilepsia, kouristuksia tai tajunnanhäiriö
tuki- ja liikuntaelin sairaus	migreeni, usein toistuva päänsärky
sydänsairaus, verenkiertohäiriö tai korkea verenpaine	tarkkaavaisuuteen, keskittymiskykyyn tai muihin vaikuttava sairaus
hengityselinten sairaus, esim. astma	huimausta, tasapainohäiriöitä, pyörtymistä
psykkinen sairaus, mielenterveyden häiriö, masennus	aistielinsairauksia (näkö, kuulo)
sukuelinten sairaus	leikkauksia tai muita toimenpiteitä
työstä aiheutuneista sairauksista (altisteet esim. asbesti, melu)	allergia
muu sairaus tai vamma, mikä	diabetes

Onko sinulla tällä hetkellä vaivoja, oireita tai epäily jostakin sairaudesta, johon toivoisit selvittelyä?

Onko lähisuvussasi esiintynyt seuraavia sairauksia?

astma, allergia	diabetes	verenpainetauti	aivohalvaus
sydänsairaus	syöpä	en tiedä	
muu, mikä?			

Mitä lääkkeitä tai luontaislääkkeitä käytät säännöllisesti tai tarvittaessa?

Terveyspalveluiden käyttö ja omat odotukset

Milloin/minä vuonna olet viimeksi ollut vastaanotolla tai tutkimuksissa

Lääkäri/terveydenhoitaja

Hammaslääkäri/suuhygienisti

Onko sinulla vakinaista hoitavaa tahoa, mikä

Näöntutkimus

Kuulontutkimus

Oletko ollut sairauslomalla viimeksi kuluneen 12 kk aikana?

en kyllä

Oletko ollut kuntoutuksessa tai kuntoutustutkimuksessa?

en kyllä, missä ja milloin?

Onko sinulla muita asioita, joista haluaisit keskustella terveydenhoitajan kanssa?

RR	p	Paino	Pituus	BMI	AUDIT	BDI
----	---	-------	--------	-----	-------	-----

Lab. lähetteet