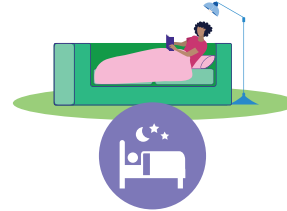


؟ةعيبطلاب عتمتست له



؟كتايح نع أيضار تنأ له

ذوحت سرت كتايح ي ف روم اكانه له
طرفم لكشب كه اب تناي لع



ءاخرت سال او ةچارل

هيا فامك لا هيا فامك ما انت له

؟اءاخرتسالل اتقو كي دل له



لوانتو ءاذغلا

م اعطى

؟أي حص أم اعط لوانت له

مأءودهب كم اعط لوانت له
؟كرمأ نم ةلجع يف نوكت



هيناسن إلتا تاقال علا

رعاش مل او

كُنْ مِنْ نَوْبِي رِقْ صَاخِشْ أَكِي دِلْ لَه
مَهْ عَمْ ثَدَحْتِ نَأْ كُنَا كَمِ إِبْ

يف كتايح يف تاريغت تثدح له
؟قرىأل ةنوال



نفل او ةفاقثلا

تام دخل المدخست له
ة؟ فاقثا

ہر بتعت یذلا ۛی شلا وہ ام
؟ الی م ج



فداهل ةيمويلا ةايحلا

ةطشنأ ةي مويلا ةايحلا ءانثأ كي دل له
اهب مايقلا بحت

اهربت عتو اهرّدقت يتلا ءايشالا يه ام
ةمهم؟



نام ألو ي شي عمل لخدلا

؟نام ای ف كنأب رعشت له

؟أى فاك يشى عم لك لخد له

؟كل ل ا ح في ك

؟ك تحصو ك تي هافر ني سحتل لئاسو ىل ا ج ا تح ت له
وأ ةي وموي ل ا ك تاي ح ا ن ث ا ة ضاير ل ل ك ت سرام ة دايز دير ت له
؟ةي فاقث ل ا ة طشن أ ل ا وأ ةي عا مت ج ا ل ا تاقا ل ع ل ا ة دايز

ا ت ن ا ف ل ا ةي هافر ل ا ة قطن م هم دقت ا م ن م ض دجت ن ا ك ن ا م ا ب
م ع د ت ي ت ل ا ت ا م د خ ل ا ن م ة ع و ن ت م ة ع و م ج م ا ف ا ر ي ك و
ةي هافر ل ا ة قطن م هم دقت ا م ى ل ع ف ا ر ع ت . ةي س ف ن ل ل ا ةي د س ج ل ا ك ت ي هافر
vake.fi/HYTE: ت ن ر ت ن ا ل ا ت ا ح ف ص ن م ا ف ا ر ي ك و ا ت ن ا ف ل

ك ب س ا ن ت ةي ع و ط ت م ا ه م وأ ا د ا ح ا وأ ت ا ع و م ج م ن ع ا ت ح ب ل ا ك ن ا م ا ب
ت ا م ط ن م ل ا و ت ا ي د ل ب ل ا ل ك ل ذ ك و ا ف ا ر ي ك و ا ت ن ا ف ل ا ةي هافر ل ا ة قطن م ا م دقت ا ت ي ح
ة قطن م ل ا ي ف ي ر خ أ ل ا ة ل ع ا ف ل ا ت ا ه ج ل ا و ت ا ي ع م ج ل ا و
ك ت ي هافر ز ي ز ع ت ل ت ا ه ي ج و ت و ت ا م و ل ع م ى ل ع ا ض ي ا ل ص ح ت س

!ي عا مت ج ا ل ا ل صاوت ل ا لئاسو ل ا ل خ ن م ا ن ع ب ا ت

 **hyvinvoiva_vake**

 **Vantaan ja Keravan hyvinvointialue**

دي ز م ل ا أ ر ق ا ، ف ر ت ح م ل ا ص ر ص خ ت م ل ا ا ه ي أ
vake.fi/mitasinullekuuluu



VAKE

بتمويل مشترك من
الاتحاد الأوروبي



► ر ب ل ا ل خ ن م ك ت ي هافر ز ز ع
ةي ت ا ذ ل ا ةي ا ع ر ل ا ج م
ةي ح ص ل ا ةي ر ق ل ل
Terveyskylä:

**www.terveyskyla.fi/
omapolku/itsehoito-
ohjelmat**

► و ت ا ي ل ا ع ف ل ا ف ش ت ك ا
م ي و ا ق ت ل ا ل خ ن م ة ط ش ن أ ل ا
ا ف ا ر ي ك و ا ت ن ا ف ل ا ا د ا ح أ ل ا

tapautumat.vantaa.fi

tapautumat.kerava.fi

► ة قطن م هم دقت ا م ع أ ر ق ا
ة غ ل 120 ب ةي هافر ل ا
ل ج و ج م ج ر ت م ة د ع ا س م ب
ط ب ا ر ل ا ن م Google Translate
vake.fi/HYTE