



Anvisningar efter tandutdragning eller annat kirurgiskt ingrepp i munnen

- **Placera en gasvävskompress på såret och bit ihop i ca 30 minuter.** Kompressen skyddar såret från saliv och munbakterier och underlättar bildandet av blodkoagel på såret.
- **Efter ingreppet skall du inte stoppa någonting i munnen under tre timmars tid.** Du ska inte äta, dricka, skölja munnen, röka eller röra vid såret. Undvik också att spotta, eftersom det kan leda till att blodkoaglet lossnar. Ta medicinen du blivit ordinerad med lite vatten enligt anvisningarna.
- **Om det börjar blöda ur såret,** lägg på en ny, hårt ihoprullad kompress och bit ihop tänderna hårt i 30 minuter. Upprepa vid behov. En halvsittande ställning och ett kallt omslag (isbits- eller fryspåse) på kinden hjälper också till att hejda blödningen.
- **Efter det att lokalbedövningsmedlet upphör att verka** (efter 2-3 timmar), är det vanligt att såret fortsätter att värka. Ta smärtstillande medicin som ordinerats eller rekommenderats av din tandläkare
- **Under operationsdagen bör du äta endast kall mat.** Undvik het mat och dryck. Undvik också rökning och stark fysisk ansträngning under minst 1-2 dagar.
- **Efter kirurgiska ingrepp i munnen uppstår det nästan alltid** en svullnad, det kan ibland vara svårt att öppna munnen och det kan bildas blåmärken. Det är vanligt med lätt feber efter ingreppet. Svullnaden/och blåmärket är störst 2-3 dagar efter ingreppet, och kan efter ett större ingrepp i överkäken sprida sig ända till ögontrakten.
- **Det kan ofta komma dålig lukt och varliknande vätska ur tandgropen. Detta kräver inte vård.** Tandgropen är inte inflammerad. Rör inte gropen med tungan och försök inte skölja den, utan låt den läka i fred.
- Om smärtan blir så stark att den ordinerade smärtstillande medicinen inte har någon verkan, om ingreppsområdet inte slutar blöda, eller om du får hög feber **bör du kontakta tandkliniken** tel. 09 4191 2010. Kvälls- och nattetid kan du kontakta nedanstående jourmottagningar.

Övriga anvisningar:



Brådskanie första hjälp inom munhälsovården

Tidsbeställning mån-fre kl. 7.00-14.00, tel. 09 4191 2010.

Tandvården i Dickursby hälsostation, Konvaljvägen 11, 01300 Vanda

Visst ringer du innan du söker dig till jouren.

Kvällar, veckoslut och söckenhelgdagar

Parksjukhuset, Stenbäcksgatan 11, Helsingfors.
C-dörren (ingången via Paciusgatan), 1 våningen.

Visst ringer du innan du söker dig till jouren, tel. 09 471 71110.

Tidsbeställning har öppet vardagar kl. 14 - 21

samt lör-sön och söckenhelgdagar kl. 8 - 21.

Jouren

nattetid kl. 21–8

Mejlans samjour, Paciusgatan 3, Helsingfors.

Visst ringer du innan du söker dig till jouren, tel. 116 117.